

Rassemblement "Foulez Nordique au Pays de Fort Boyard" samedi 19 mai 2018



## FOULEZ NORDIQUE AU PAYS DE FORT BOYARD

L'association "Foulées Nordiques de la Prée"  
serait heureuse de vous accueillir pour le sixième rassemblement

### MARCHE NORDIQUE

SAMEDI 19 MAI 2018

**Saint-Laurent-de-la-Prée 17450**

**Départs entre 8h30 et 09h30**

La Charente-Maritime avec ses marais, ses bords de Charente,

ses plages face aux îles du pertuis d'Antioche...

Paysages magnifiques et bonne ambiance assurée.

Parcours de 14, 18 et 23 km

à travers les communes de Saint-Laurent-de-la-Prée,

Fouras les Bains et Vergeroux  
Parcours de 6 km pour une découverte encadrée, avec prêt de bâtons.  
Ravitaillements sur les parcours et pique-nique tiré du

coffre sous tivolis à l'arrivée.

Pour ce week-end de la Pentecôte, vous pourrez bénéficier des avantages  
proposés par nos partenaires.

Rendez-vous à partir de 8h00 à Saint-Laurent-de-la-Prée.

Renseignements et inscriptions sur le site: <http://fouleznordique.jimdo.com/>  
ou bulletin ci-joint

PJ: bulletin d'inscription

Chantal HAY  
Présidente "Foulées Nordiques de la Prée"  
Association affiliée FFRP  
06 33 26 36 69